

CROISADE EN PÉRIGORD NOIR

Relais des Plus Beaux Villages de France
en Vallée Dordogne

DOMME



CASTELNAUD



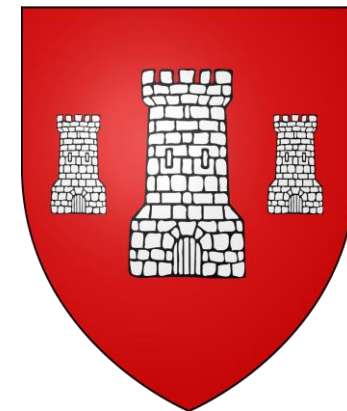
LA ROQUE GAGEAC



BEYNAC



BELVES



De quoi s'agit il ?

- Une course pédestre de type Trail en relais de 4 coureurs dont au moins une féminine. Ce format de compétition est rare d'où l'intérêt de recréer ce type d'évènement.
- 4 étapes sur un tracé empruntant les chemins de petites randonnées (PR) et de grandes randonnées (GR 36 et 64).
- Départ de la bastide de Domme pour rejoindre la citée médiévale de Belvès en passant par Castelnaud la Chapelle, La Roque Gageac, Beynac soit 5 des plus beaux villages de France classés en Vallée Dordogne.
- La course traversera également les villages de Cénac, St Julien, St Vincent de Cosse, Bézenac, Allas les Mines, St Germain de Belvès et Sagelat.
- L'esprit d'équipe et la convivialité sont privilégiés.

Quand ?

La date retenue par l'Association :

Samedi 21 octobre 2023

- ❖ Départ de l'esplanade de Domme à 9 heures 30
- ❖ Arrivée sous la halle de Belvès vers 17 heures

4 étapes :

- **Étape 1** : Esplanade de Domme/ Castelnaud la Chapelle (aux portes du Château, devant la mairie) : 13 km 200 dénivelée + 300 m
- **Étape 2** : Place du Château de Castelnaud la Chapelle/Beynac (à l'entrée du château) avec un challenge spécial à La Roque Gageac : 13 km 500 dénivelée + 350 m
- **Étape 3** : Château de Beynac/Allas les Mines : 13 km dénivelée + 350 m
- **Étape 4** : Allas les Mines/Belvès (sous la halle) : 14 km 500 dénivelée + 330 m

TRAIL en relais (4 coureurs.es)

CROISADE EN PÉRIGORD NOIR



samedi **21 oct. 2023**
Départ 9h30 de l'Esplanade de Domme

DOMME-CASTELNAUD
La ROQUE-GAGEAC-BEYNAC-BELVÈS



Informations :
Club Athlétique Belvésois
rbruneteau@gmail.com

<https://ok-time.fr/competition/croisade-en-perigord-noir-2023/>

- Étape 1 (uniquement féminin) 13km dénivelé +300m
- Étape 2 (mixte) 13.5km dénivelé +350m
- Étape 3 (mixte) 13.5km dénivelé +350m
- Étape 4 (mixte) 14km dénivelé +360m

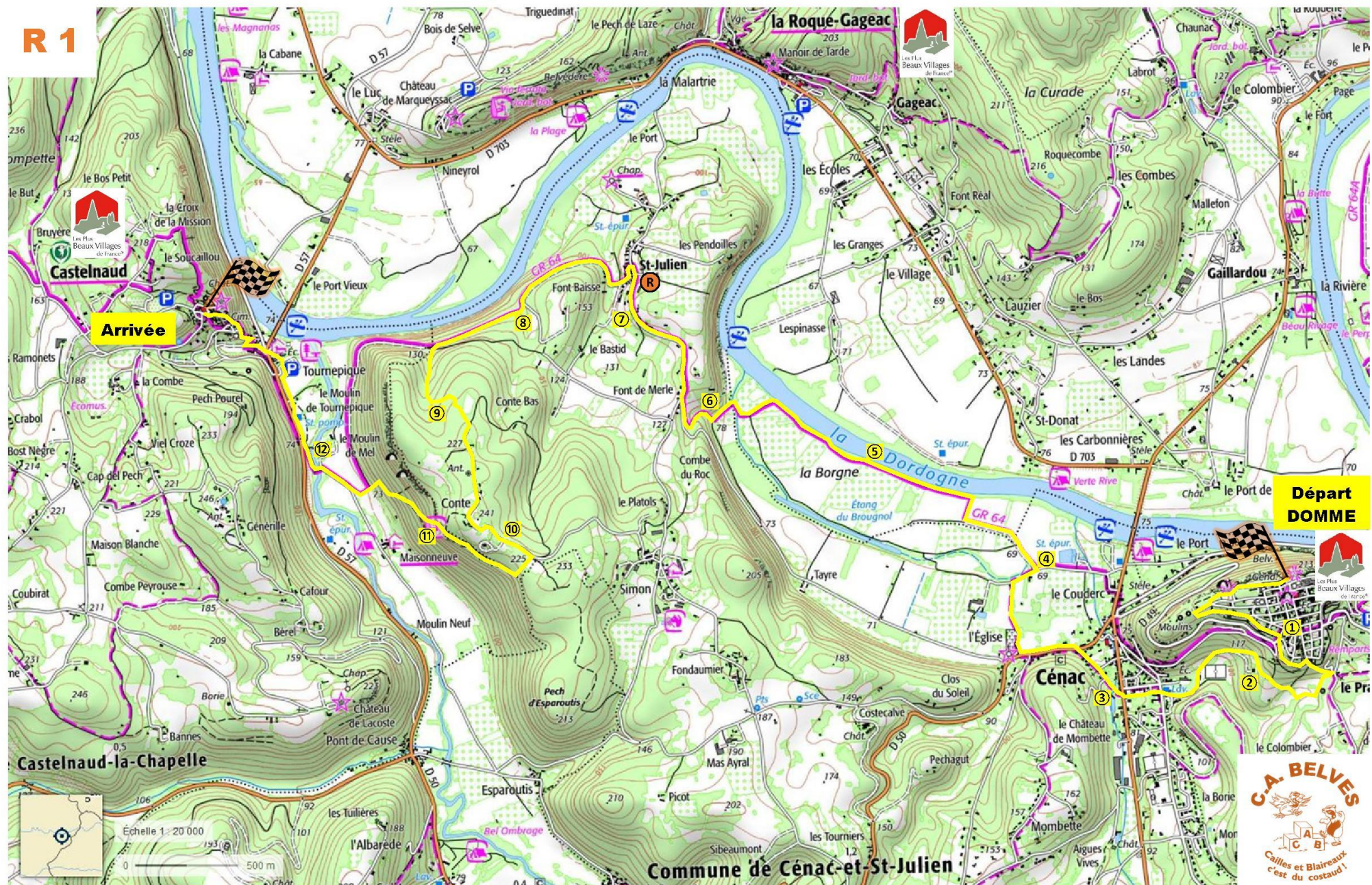
Les étapes en détail :

- Le départ de chaque étape sera donné en ligne. Un départ groupé permet le rassemblement des coureurs et la découverte du village.
- Pas de passage de témoin, mais les temps individuels seront pris et le cumul des temps des 4 coureurs déterminera le classement final.
- L'esprit d'équipe et la convivialité sont les maîtres mots de la compétition.

Étape 1 : Domme / Castelnaud (13 km)

- Etape uniquement féminine : Départ 9 h 30 de l'esplanade de Domme
- Après un tour de la bastide avec passage du côté du château du Roy et en longeant les remparts de Domme, les athlètes rejoindront Cénac par un chemin rural puis à la sortie du village se dirigeront vers St Julien par le GR64.
- **Ravitaillement intermédiaire à Saint Julien (km 7,5)**
- Le parcours continuera sur le GR64 pendant 1 km 500, puis longera les falaises du Conte après une belle montée. Le passage dans une grotte sera au programme avant de redescendre vers la vallée du Céou. Il s'agit d'une partie plutôt technique.
- Au km 12, elles termineront par une dernière montée de 500 m à l'assaut du Château de Castelnaud.

R 1



RELAIS 1 entre DOMME et CASTELNAUD

Distance : 13 km

Dénivelée : 300 +

Départ : 9h30 Esplanade de DOMME

Arrivée : Château de CASTELNAUD

Étape 2 : Castelnau / Beynac (13 km 500)

- Départ à 11 h 30 devant l'entrée du château
- Après la descente du Château par un PR (chemin de petite randonnée), les athlètes prendront la direction de la Roque Gageac en longeant la Dordogne. La découverte de la Roque Gageac se fera au pied de la falaise le long des commerces jusqu'à l'Office de Tourisme.
- **Ravitaillement intermédiaire devant l'office de tourisme de La Roque Gageac (km 5).** Les 3 coéquipiers de chaque concurrent(e) devront être sur place afin d'aider à franchir un obstacle qui sera situé proche du ravitaillement. Mise en place d'un point photo.
- Le passage à La Roque Gageac étant dans la fourchette de 12h/13h, une restauration est envisagée pour les concurrents et accompagnateurs. Les bénéfices de cette restauration seront reversés à la ligue contre le cancer dans le cadre d'octobre rose.
- ils emprunteront alors les rues intérieures du village avec les panoramas sur la vallée,
- A la sortie du village, les athlètes devront entamer une longue et forte montée sur un PR suivie d'une descente vers « Mège » à Vézac. Après la traversée de la RD 57 au moulin de l'Evêque, un enchaînement de montées et descentes les emmènera jusqu'au bas de Beynac. A partir du 11^{ème} km, le circuit remonte sur une route puis un sentier à « Combe de Brague » jusqu'à l'arrivée aux portes du Château de Beynac.

R 2



RELAIS 2 entre CASTELNAUD et BEYNAC

Distance : 12,5 km

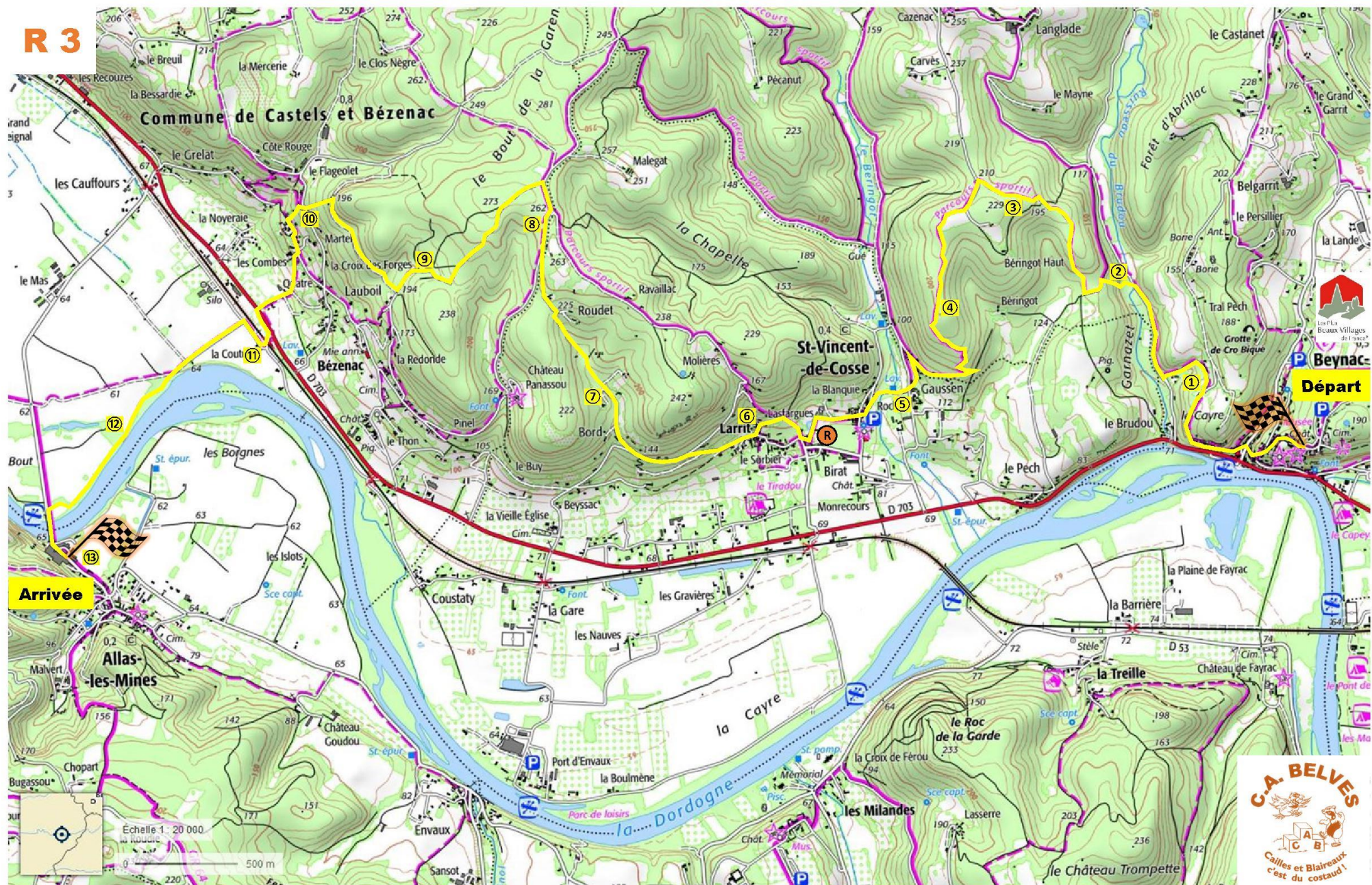
Dénivelée : 250 +

Départ : 11h30 Château de CASTELNAUD

Arrivée : Château de BEYNAC

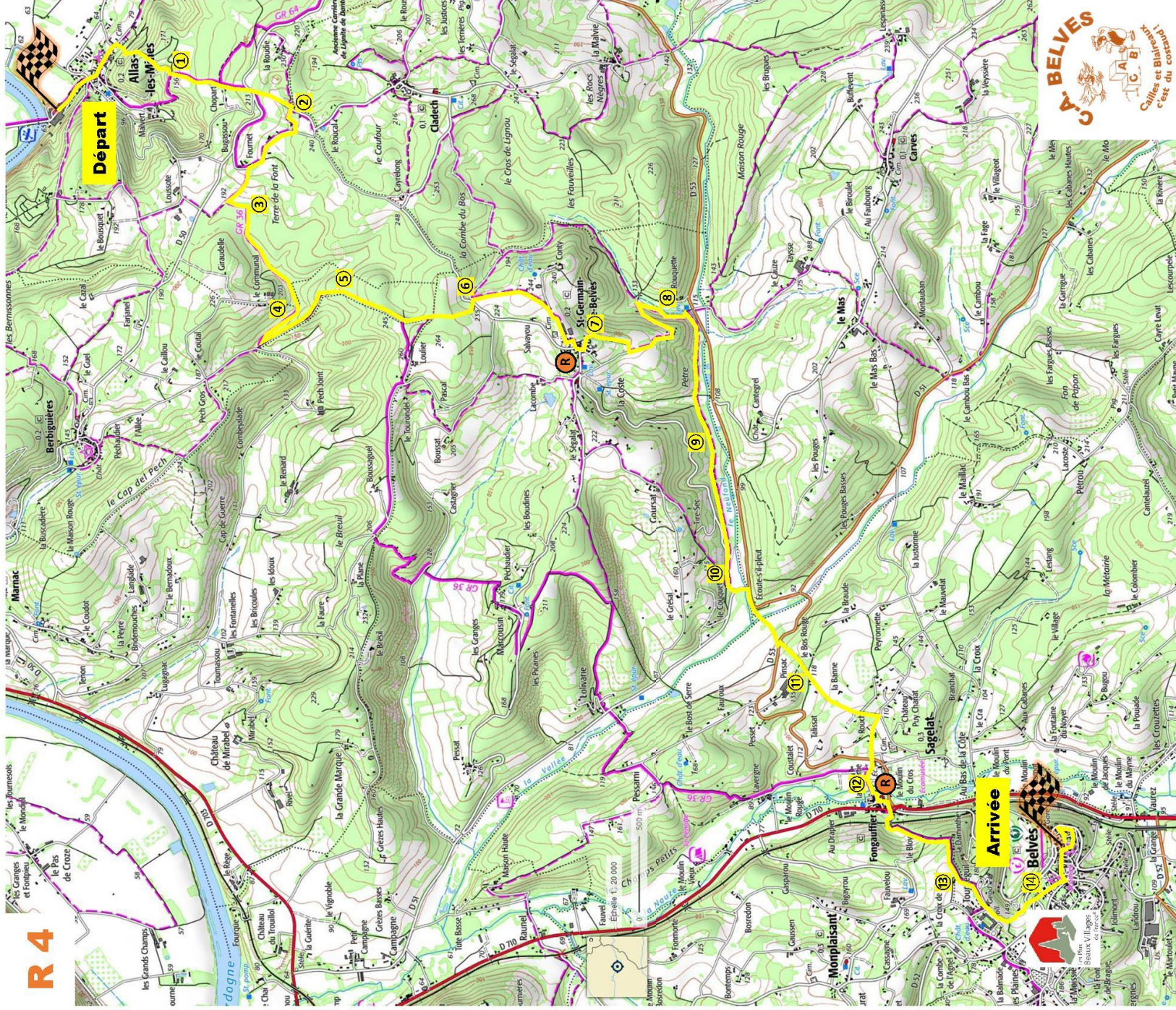
Étape 3 : Beynac / Allas les Mines (13 km 500)

- Départ à 13 h 30 place du Château
- La course débute par une grande descente raide dans les rues pavées de Beynac puis un enchaînement technique de montées et descentes conduira les coureurs à la découverte du patrimoine de St Vincent de Cosse.
- **Ravitaillement intermédiaire à St Vincent de Cosse (km 6)**
- A la sortie du lieu-dit Larrit, le parcours chaotique, rejoint le plateau du Roudet vers le km 8. Les athlètes entameront alors une longue descente jusqu'au bourg de Bézenac. Après la traversée de la RD 703 (km 11) et la voie ferrée (entre 14h00 et 14h30), les coureurs longeront la Dordogne jusqu'au pont d'Allas les Mines.
- L'arrivée aura lieu devant au centre du bourg d'Allas les Mines.



Étape 4 : Allas les Mines / Belvès (14 km 500)

- Départ à 15 h 30 Place de l'église à Allas les Mines
- Après la traversée d'Allas les Mines, une belle difficulté digne d'une croisade permettra de rejoindre le GR36.
- Au km 5,5 les coureurs bifurqueront sur un PR jusqu'à St Germain de Belvès.
- **Ravitaillement intermédiaire sur la place de St Germain de Belvès (km 7)**
- Le tracé continue par une descente puis empruntera un monotrace à couvert longeant la vallée jusqu'au lieu-dit « Écoute s'il pleut ». Il se dirigera ensuite vers Sagelat.
- **Ravitaillement intermédiaire à Fongauffier (km 12) au parc de la Nauze**
- La montée finale emmènera le coureur à l'entrée de la cité médiévale de Belvès où il retrouvera ses 3 co-équipiers. L'équipe complète achèvera son périple en arpentant les ruelles pour rejoindre la place d'Armes. Le jugement (classement) sera alors rendu sous la Halle.



Les récompenses et festivités

- Récompenses :

Les 3 premières équipes au scratch (hors équipes challenge).

- Récompenses spéciales Challenge :

Les 3 premières équipes de villages classés

- Récompenses aux 2 premiers de chaque étape.

- Festivités :

A partir de 18 heures place d'Armes sous la Halle de Belvès, remise des récompenses suivie d'un buffet offert par la municipalité de Belvès accompagné d'une animation musicale.

Le challenge des plus Beaux Villages

- **Afin de donner un intérêt particulier, pour les 40 ans de l'association des « Plus Beaux Villages de France », nous avons créé un challenge à cet effet :**

Chaque « Plus Beaux Villages de France » qui engage une équipe au nom de son village participera au challenge et un classement spécifique sera établi.

- **L'équipe qui terminera 1^{ère} se verra attribuer, en plus des récompenses, un trophée qu'elle devra remettre en jeu l'année suivante. L'équipe qui remporte 4 fois ce challenge conservera le trophée.**



Comme nulle part ailleurs

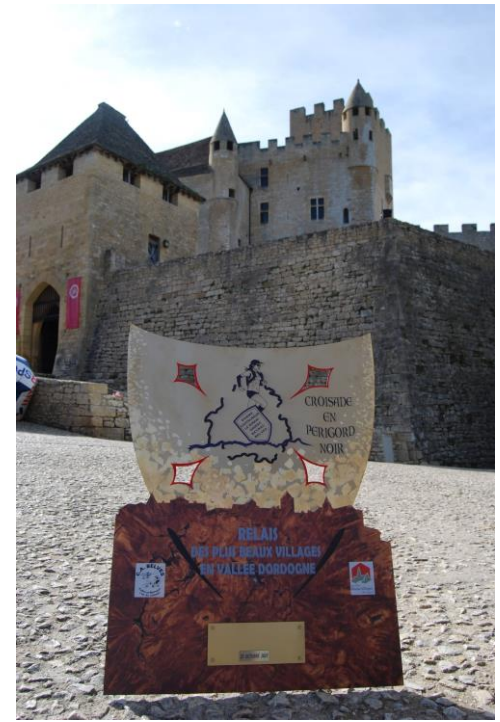
- Cette manifestation est placée sous le signe de la convivialité.
- Elle se veut festive et originale. Des animations durant la journée seront proposées : déguisement en tenues médiévales des organisateurs.
- Sécurité lors du passage dans la grotte de la falaise du Conte assurée par 2 « hommes préhistoriques »
- Animations musicales mobiles tout au long de la journée qui suivront les étapes et villages traversés.
- Présence d'un animateur avec sonorisation pour présenter les étapes.
- Buffet avec bandas lors de la remise des récompenses.

Un environnement exceptionnel,
Un patrimoine remarquable,
Une croisade originale.

Quelques illustrations ...









CROISADE EN PÉRIGORD NOIR

Relais des Plus Beaux Villages de France
en Vallée Dordogne

Samedi 21 octobre 2023



Comme nulle part ailleurs !

Organisation :

Club Athlétique Belvésois

Contact : 06 22 41 80 50 / 06 01 33 22 30

clubathletiquebelvesois@gmail.com